

女性のための 再就職支援セミナー

受講料
無料

～あなたのリスタートを応援する～ Re:Start

出産・子育てなどでお仕事をお休みされている女性を対象としたオンラインセミナーです。

同じような境遇の方たちと想いを共有し、これからの就職活動や転職について考えてみませんか？

※本セミナーは雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績とみなされます。

講座は Zoom 内で録画を行い、後日見逃し配信を行います。

対 象

【女性限定】 【年齢不問】

- 出産・子育てなどの様々な事情によりお仕事を中断されていて再就職を希望されている方。
- 働きたいと考えている方。

講座時間

各講座 90分

定 員

各講座 20名

申込締切

2023年2月8日（水）



申し込みはこちら

1日目 2月15日（水）

ブランクからの再就職！新しい自分をイメージする

- | | |
|-------------|--|
| 10:30～12:00 | ● 自分の能力を活かせる業務の掘り起こし
● ワークショップで自分と向き合う（体験型講座） |
| 13:00～14:30 | ● ワークライフバランスの実現に向けて
● 希望する仕事の条件の洗い出し |
| 14:45～16:15 | ● 再就職する上でのキャリアプラン
● ライフプランを見据えた職業選択 |

2日目 2月17日（金）

魅せる応募書類とすぐに使える面接テクニック

- | | |
|-------------|--|
| 10:30～12:00 | ● 応募種類の重要性
● 効果的な履歴書・職務経歴書の作成方法 |
| 13:00～14:30 | ● 面接に活きるビジネスマナー
● 人の心を動かすコミュニケーション |
| 14:45～16:15 | ● 面接のポイント
● Web 面接を想定した活かせる話し方と表情
● 女性が働きやすい企業を見出すポイント |

注意事項

- ◆ 講座は完全オンライン（Zoom）での実施となります。
- ◆ 見逃し配信については、講座の受講を希望された方のみが視聴できるものとなります。
- ◆ 見逃し配信用の録画に際し、顔やお名前が録画・配信される可能性があります。

- ◆ 本講座については、1講座からでも受講可能です。
- ◆ 受講には Google アカウントが必要となります。
- ◆ 個人情報は本事業に関する情報提供のみに使用させていただきます。

【お問い合わせ】